



Team - works

Persönlichkeits- und Teambildung an der Nordsee

Ein spannendes erlebnispädagogisches Programm, das junge Menschen vor persönliche und zwischenmenschliche Herausforderungen stellt, um dadurch Entwicklungsprozesse anzustoßen und den Gruppenzusammenhalt zu stärken. Das Team von Norden Trainings schneidet das Programm individuell für die Gruppe zu. Ein Wochenprogramm in der Jugendherberge Niebüll kann wie folgt aussehen:

1. Tag: Mit dem Norden warm werden

Anreise bis zum Mittag. Nach dem Essen stellen sich die Trainer vor und ermitteln Erwartungen und Ziele der Teilnehmer. In ersten spannenden Interaktionsaufgaben werden die Teilnehmer miteinander warm und bekommen ein Gefühl für ihre Gruppe. Abends klingt der Tag mit Spielen aus.

2. Tag: Das Ziel vor Augen

Beim Bogenschießen übt sich jeder in Konzentration und Zielgenauigkeit und erfährt, was das mit dem wahren Leben zu tun hat. Kooperative Teamaufgaben und spannende Vertrauensübungen fordern am Nachmittag jeden einzelnen in seinen Fähigkeiten und Eigenheiten. Hier kann die Klasse ihr Miteinander auf den Prüfstand stellen und erleben, dass Zusammenarbeit Sinn macht. Abends gemeinsames Lagerfeuer.

3. Tag: An der Gemeinschaft bauen

Die Gruppe konstruiert Flöße und wagt eine Rundfahrt auf dem nahegelegenen See. Am Nachmittag stehen Spaß und gegenseitige Hilfe beim Bauen und Begehen eines Niedrigseilgartens auf dem Programm.

4. Tag: Die große Herausforderung

Mit Fahrrad, Karte und GPS-Gerät den Zielpunkt im Langenberger Wald finden. Hier angekommen, klettern die Teilnehmer in wechselnden Gruppen auf der Himmelsleiter (Team-Hochseilgartenelement). Anschließend entwickeln sie eigene Theaterszenen mit Übungen aus dem Improvisationstheater. In der Endauswertung wird geschaut, was die Gruppe an Erfahrung und sozialen Lernerfolgen mit nach Hause nimmt. Nach dem Grillen heißt es dann: „Vorhang auf für die Theatergruppen!“

5. Tag: Abreise nach dem Frühstück.

Programmbausteine

Der oben beschriebene Ablauf ist ein Beispiel dafür, wie ein Programm aussehen kann. Um für jede Gruppe ein passgenaues Programm zu erstellen, findet einige Wochen vor Anreise ein telefonisches Auftragsklärungsgespräch zwischen den Begleitpersonen der Gruppe und den betreuenden Trainern von Norden Trainings statt. Vor dem Hintergrund der aktuellen Gruppensituation wird im Dialog ein stimmiges Programm entworfen. Abhängig von der Gruppe, dem Wetter und weiteren Umständen wird dieser Programmentwurf während des Kurses den aktuellen Bedürfnissen der Beteiligten angepasst.

Diese Aktionen können Teil Ihres Programmes sein:

- **Gegenseitiges Vertrauen.** Diese Übungen sind ein guter Start um die Gruppe zusammenwachsen zu lassen. Sich gegenseitig führen, sich fallenlassen können - das kann nur, wer vertraut und Verantwortung für den Nächsten übernimmt.
- **Knifflige Teamaufgaben.** Die spannenden Aufgaben fördern das kreative Denken, spiegeln der Gruppe den gegenseitigen Umgang, die Art der Zusammenarbeit und wer welche Rolle im Team einnimmt. Die Reflexion im Anschluss eröffnet Veränderungsmöglichkeiten und führt die Gruppe zu einem besseren Miteinander.
- **Orientierungstour an die Nordsee.** Auf Schuster`s Rappen oder mit den Rädern nach Dagebüll ans Meer - Karte, Kompass und GPS weisen der Gruppe den Weg. Am Ziel angekommen genießen wir das Meer, baden, spielen Frisbee und lösen Teamaufgaben auf dem Deich. Abends mit dem Zug zurück.

- **Klettern.** Eine Orientierungstour (Karte, Kompass und GPS) mit dem Fahrrad führt in den Kletter-Wald. Dort kann die Gruppe auf mobilen Hochseilgartenelementen, wie z.B. der Himmelsleiter, viel Spaß haben und sich an die eigenen Grenzen herantasten.
- **Floßbau.** Am nahegelegenen See konstruiert und baut die Gruppe selbständig Flöße, die anschliessend auf dem Wasser auf ihre Seetauglichkeit getestet werden.
- **Bogenschießen.** Nach der Sicherheitseinweisung lernt die Gruppe, wie man sich konzentriert, zielgenau schießt und was das mit dem wahren Leben zu tun hat.
- **Land Art.** Mit natürlichen, vor Ort gefundenen Materialien werden vergängliche Kunstwerke geschaffen. Landschaftskunst begeistert junge Menschen für die Natur, inspiriert und fördert die Kreativität. Besonders spannend ist es, zu persönlichen Themen oder den Themen der Gruppe Naturbilder zu gestalten.
- **Theaterworkshop.** In Kleingruppen werden eigene Theaterszenen und Sketche mit Übungen aus dem Improvisationstheater entwickelt. Am Abend werden sie aufgeführt.
- **Zukunftsperspektiven.** Wohin soll mein Weg gehen? Träume - Ideen - Ziele visualisieren. Kreative Übungen, Malen mit Pinsel und Acrylfarbe.
- **Gala Dinner.** Wer zaubert das schönste Dinner? Die Schüler kochen und servieren um die Wette. Nachdem die erste Gruppe das Mittagessen kreiert hat, bekommt am Nachmittag das andere Team die Chance, die Kochleistung zu toppen.

Programmdauer und Kosten

Das Angebot beinhaltet 4 Übernachtungen mit Vollverpflegung in der Jugendherberge Niebüll, wahlweise mit einem 3- oder 4-tägigen erlebnispädagogischen Programm. Der Gesamtpreis mit 4-tägigem Programm beträgt pro Person 197€. Für das 3-tägige Programm mit Beginn am Dienstag beträgt der Preis pro Person 186€. Die Preise sind an eine Mindestzahl von 22 Teilnehmern gebunden. Für kleinere Gruppen oder eine längere/kürzere Aufenthaltsdauer nehmen Sie gerne Kontakt mit Norden Trainings auf.

AGB

Für das Programm gelten neben den AGB der DJH Niebüll die AGB von Norden Trainings, erhältlich bei Ihrer Jugendherberge oder als Download unter www.nordentrainings.de/agb.

Erlaubnis der Eltern und Gesundheitscheck

Für die Teilnahme am Programm muss ein Gesundheitscheckbogen von den Eltern ausgefüllt werden. Für die Teilnahme an den Aktivitäten Fahrradtour, Baden, Floßbau und Klettern muss zusätzlich eine Erlaubnis der Eltern vorliegen. Die Formulare erhalten Sie bei Ihrer Jugendherberge oder als Download unter www.nordentrainings.de/downloads.

Badeaufsicht

Baden und Floßbau: Die Trainer von Norden Trainings sind ausgebildete Rettungsschwimmer und können das Baden beaufsichtigen.

Kontakt & Buchung

Norden Trainings - Bunk und Lobach GbR
 Bugenhagenstr. 6
 24114 Kiel
 Telefon: 0431-6707509
 Mobil: 0178 2865784 oder 0157-71565156
 Email: info@nordentrainings.de
www.nordentrainings.de

Jugendherberge Niebüll
 Mühlenstraße 65
 25899 Niebüll
 Telefon 04661-937890
 Email: jh-niebuell@djh.de
www.djh-nordmark.de/jh/niebuell.html

