

## Beispielhaftes Wochenprogramm - Kanutour

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>V o r m i t t a g</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anreise gegen 11.00 Uhr</li> <li>Bustransfer zur Herberge am Startpunkt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Früh aufstehen</li> <li>Frühstücken, packen, Kanus beladen und los</li> <li>1. Kanuetappe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frühstück</li> <li>Erlebnispädagogische Morgenaktion zum wach werden</li> <li>Lager abrechnen und Seesäcke packen</li> <li>2. Kanuetappe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Morgenbad im See</li> <li>Frühstück</li> <li>Lager abrechnen und Seesäcke packen</li> <li>3. Kanuetappe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frühstück</li> <li>„Final Challenge“ - komplexe Teamaufgabe zum Abschluss</li> <li>Endauswertung der Woche</li> <li>Koffer packen</li> <li>Abreise ca 12:00</li> </ul>
<b>N a c h m i t t a g</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mittagessen</li> <li>Begrüßung, Programm und Organisatorisches</li> <li>Miteinander warm werden - erste Teamaufgaben</li> <li>Reflexion + Wochenziele</li> <li>Einführung in den Umgang mit den Kanus, kurzes Einpaddeln</li> <li>Gemeinsame Planung und Vorbereitung der Kanutour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mittagspause und gemütliches Picknick am Ufer</li> <li>Erlebnispädagogische Aktion am Strand</li> <li>Mit den Kanus weiter in Richtung Lagerplatz</li> <li>Ankunft am Lagerplatz zum späten Nachmittag</li> <li>Kochen und Lageraufbau in Gruppen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mittagspause und Picknick im Boot - sich einfach mal treiben lassen</li> <li>Wir setzen wieder Kurs auf den Lagerplatz</li> <li>Ankunft am Lagerplatz zum späten Nachmittag</li> <li>Kochen und Lageraufbau in Gruppen</li> <li>Baden + Frisbee</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Picknick am Strand</li> <li>Sonnen, Baden und Entspannen</li> <li>Mit müden Armen die letzten Kilometer zum Ziel</li> <li>Ankunft am Lagerplatz zum späten Nachmittag, Eis essen</li> <li>Kochen in Gruppen</li> <li>Material reinigen und in Ordnung bringen</li> </ul>	
<b>A b e n d</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abendessen</li> <li>Seesäcke packen und letzte Vorbereitungen</li> <li>Übernachtung in der Herberge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Outdoorabendbrot</li> <li>Tagesreflexion am Lagerfeuer, Abendbad</li> <li>Alle legen sich müde in die Schlafsäcke</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Outdoorpizza</li> <li>Tagesreflexion am Lagerfeuer</li> <li>Spiele und Zeit zur freien Verfügung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abendbrot</li> <li>Materialrückgabe</li> <li>Abschlussabend am Strand</li> </ul>	