

Beispielhaftes Wochenprogramm - Küstenwanderung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
V o r m i t t a g	<ul style="list-style-type: none"> • Ankunft Kiel Bhf ca 10.00 Uhr • Bustransfer zur Herberge 	<ul style="list-style-type: none"> • Früh aufstehen • Frühstück, Packen und los • Bustransfer zum Startpunkt • 1. Etappe entlang der Ostseeküste 	<ul style="list-style-type: none"> • Baden im Meer • Frühstück • Lager abrechnen und Rucksäcke packen • 2. Etappe entlang der Ostseeküste 	<ul style="list-style-type: none"> • Frühstück • Erlebnispädagogische Morgenaktionen zum wach werden • Lager abrechnen und Rucksäcke packen • 3. Etappe entlang der Ostseeküste 	<ul style="list-style-type: none"> • Frühstück • „Final Challenge“ - komplexe Teamaufgabe zum Abschluss • Endauswertung der Woche • Koffer packen • Abreise ca 12:00
N a c h m i t t a g	<ul style="list-style-type: none"> • Mittagessen • Kurseinstieg: Begrüßung, Programm und Organisatorisches • Miteinander warm werden - erste Teamaufgaben • Reflexion + Wochenziele • Planung und Vorbereitung der Wanderung • Materialkunde: Zelte, Gaskocher, Schlaf- und Rucksäcke 	<ul style="list-style-type: none"> • Mittagspause mit gemütlichem Picknick am Strand • Baden, Wandern und Ausspannen • Ankunft am Zeltplatz ca 18 Uhr • Einteilung in Lager- und Kochteams 	<ul style="list-style-type: none"> • Mittagspause mit Picknick auf der Steilküste • Die müden Beine entspannen • Erlebnispädagogische Aktionen am Strand • ca 17 Uhr Ankunft am Zeltplatz • Einteilung in Lager und Kochteams 	<ul style="list-style-type: none"> • Picknick am Strand • Sonnen, baden und den Strand nochmal genießen • weiter gehts in Richtung Ziel • ca 17 Uhr Ankunft an der Herberge • Material reinigen und in Ordnung bringen 	
A b e n d	<ul style="list-style-type: none"> • Rucksäcke packen und letzte Vorbereitungen • Übernachtung in der Herberge 	<ul style="list-style-type: none"> • Outdoorabendbrot • Tagesreflexion am Lagerfeuer • Alle legen sich müde in die Schlafsäcke 	<ul style="list-style-type: none"> • Outdoorpizza • Tagesreflexion am Lagerfeuer und Spiele für die die Lust haben • sonst Zeit zur freien Verfügung 	<ul style="list-style-type: none"> • Abendbrot • Materialrückgabe • Abschlussabend am Strand 	